

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي (عَاجِلِ أَمْرِي وَآجِلِهِ) فَاقْضُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي (عَاجِلِ أَمْرِي وَآجِلِهِ) فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْضُ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي (رَضْنِي بِهِ) [بخاری: ۱۱۶۶]

از جابر رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه و آله استخاره را به ما همانند سوره ای از قرآن یاد میدادند و می فرمودند: هر فردی که قصد کاری نمود دو رکعت نماز سنت اداء کند و بعد از آن این دعا را بخواند: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ...» بار خدایا به وسیله علمت از تو طلب خیر می کنم و بوسیله قدرتت از تو توانایی می خواهم و از تو فضل و بزرگی ات را می طلبم. زیرا تو توانایی و من توانایی ندارم، و تو میدانی و من نمیدانم و تو به امورات غیب و پنهانی آگاه هستی. خدایا! اگر میدانی این کار در دین، امور زندگی، سرانجام کارم (در حال و آینده) برایم نیکو است آن را برایم مقدر و آسان کرده و در آن برکت بینداز و اگر میدانی این کار در دین، امور زندگی، سرانجام کارم (در حال و آینده) باعث شر و بدی است آن را از من دور و من را نیز از آن دور بفرما و خیر و خوبی را هر کجا باشد برایم مقدر نموده و سپس مرا راضی و خشنود بگردان.

اهمیت استخاره

- ۱ رسول الله صلی الله علیه و آله به استخاره بسیار اهمیت داده است تا جایی که آن را همانند سوره ای از قرآن به صحابه یاد میدادند.
 - ۲ رسول الله صلی الله علیه و آله بجای استخاره های باطل و فالگیری، این نماز و دعا را به امتش یاد داده است.
 - ۳ هر شخص مسلمان (زن، مرد، پیر و جوان) خود می توانند استخاره کنند زیرا استخاره برای هر مسلمانی مقدور است.
 - ۴ درخواست استخاره از دیگران در شرع جایگاهی ندارد و رسول الله صلی الله علیه و آله برای هیچ کس استخاره ننموده اند و گاهی اتفاق نیفتاده که صحابه نزد رسول الله صلی الله علیه و آله بروند و از ایشان طلب استخاره نمایند و بعد از وفات رسول الله صلی الله علیه و آله کسی به ابوبکر و عمر و... جهت استخاره مراجعه نکرده است.
- اما مراجعه ی عامه مردم به افراد مسن و پیر به بهانه ی اینکه با تقواتر هستند جهت استخاره، هیچ جایگاه شرعی نداشته و در هیچ کتاب حدیث و فقهی نیامده است.
- افراد ی که می گویند استخاره ی فلان کس درست در آمده است و تجربه کرده ایم، فقط بهانه ای است که بین عامه مردم تکرار می گردد و با سنت رسول الله صلی الله علیه و آله و با روش صحابه منافات دارد.
- ۵ در همه امور کوچک و بزرگ می توان استخاره نمود چه بسا مسئله ای از دید ما کوچک، ولی نتیجه آن بسیار مهم و بزرگ باشد.

۶ استخاره نوعی عبادت و موجب تقرب به الله است و هرگز نگویید من گنهکارم و استخاره ی من جواب نمی دهد.

فوائد و احکام استخاره

- ۱ طبق حدیث برای استخاره کردن دو رکعت نماز سنت به قصد استخاره بجا آورده و سپس دعای استخاره را بخواند.
 - ۲ امام نووی رحمته الله در کتاب اذکار میگوید: «بعد از هر سنت قبلیه و بعدیه یا تحیه المسجد یا هر سنت دیگری می توان دعای استخاره خواند».
- البته بهتر است دو رکعت نماز به نیت استخاره بخواند.
- ۳ استخاره در تمامی امور مباح، صحیح و جایز است، اما در امور واجب و حرام و مستحبات و مکروهات، استخاره وجود ندارد. مثلا فرد برای خرید سیگار یا تجارت مشروب نمی تواند استخاره کند زیرا این کارها در ذات خود حرام می باشد.
- میتوان برای واجب هایی که وقت موسع دارند، استخاره کرد. مثلا برای زمان رفتن به سفر حج.
- ۴ نماز استخاره جزء نمازهای سبب دار مانند تحیه مسجد می باشد؛ پس در اوقات کراهت نیز می توان بجا آورد اما اگر اوقات غیر مکروه انتخاب شود بهتر است.



آداب و احکام

استخاره

تهیه و تنظیم: ابو حذیفه

مدرسه علوم دینی اسماعیلیه (شیخان)

قشم - گیاهدان

 esmaeelyeh.shaykhan

 www.esmaeelyeh.net

۱۰ کسی که با پروردگارش استخاره کرده و با بندگان مؤمن و صاحب نظر مشورت کند، بشرطی که بر کارش استوار و ثابت قدم باشد، پشیمان نشده و به نتیجه خواهد رسید.

خداوند می فرماید:

﴿وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ﴾

[آل عمران: ۱۵۹]

(و در کارها با آنها مشورت کن و هنگامی که (پس از مشورت و تبادل آراء) تصمیم به انجام کاری گرفتی (قاطعانه دست به کار شو و بر خدا توکل کن.)

۱۱ استخاره سبب آرامش فرد در کارهایش خواهد بود؛ زیرا با خداوند مشورت نموده و خداوند به جز خیر بنده اش چیز دیگری برای او در نظر نخواهد گرفت.

چرا استخاره کنیم؟

از دو حالت خارج نیست: یا همین که دوست داری به خیرت هست.

یا خیرت جای دیگری است که وقتی بیاید خودت خوشحال خواهی شد که آن نشد و این شد.

فردا، تو آدم امروز نیستی. فردا احتمالاً به انتخاب های امروزت خواهی خندید. خداوند برای فردای تو انتخاب خواهد کرد، نه برای ذهن نابالغ امروزت.

همین است که فقط آدم های عاقل به خداوند توکل می کنند.

استخاره

تَوَكَّلْ قَبْلَ أَنْ تَعْمَلَ، رِضَايَتَ بِرِ تَقْدِيرِ
خدا و نشان کمال عبودیت است

۵ حدیث صحیح در مورد خواندن سوره خاصی در نماز استخاره وارد نشده است و می توان هر سوره ای را در آن تلاوت کرد.

۶ ابن حجر رحمته الله چه می گوید: ظاهر حدیث نشان میدهد که فرد حاجت خود را ذکر کرده و یا قصد آن عمل در قلبش داشته باشد.

طبق نظر اول: حاجت خویش را بعد از دعا بگویند.

طبق نظر دوم: جمله حالیه است (در حالی استخاره میکند که در قلبش قصد عملی را دارد). [فتح الباری: ۱۱/۱۹۰]

۷ زن در موقع عاده ماهیانه حق خواندن نماز را ندارد استخاره ی خود را به تاخیر بیندازد اما اگر ضروری بود بدون خواندن نماز با خواندن دعا استخاره خود را انجام دهد.

۸ بعد از استخاره هر عملی که قصد آن را دارد انجام دهد اگر خیر باشد خدا او را موفق می گرداند و اگر خیر نباشد از آن کار منصرف خواهد شد. فرق نمیکند آرامش قلبی داشته باشد یا نه، زیرا در آن خیر است.

در حدیث شرط آرامش قلبی یا خواب دیدن وجود ندارد. [طبقات الشافعية - تاج بن السبکی: ۳۵۷/۹]

خواب دیدن بعد استخاره هیچ ربطی به دین ندارد فقط گفتار بعضی از عوام الناس می باشد و اصلی در شرع ندارد.

۸ در صورت لزوم می توان استخاره را تکرار نمود.